

SCHAMANISCHES TROMMELN

Die Trommel mit ihrem pulsierendem Schlag beeinflusst auf subtile und gleichzeitig direkte Weise unsere körperliche und seelische Befindlichkeit. Sie eignet sich deshalb besonders gut dazu, sich „spielend“ auf lebendige Zyklen einzustellen und mit ihnen zu schwingen.

Diese spezielle Wirkungsweise der Trommel wussten die Menschen schon früh zu nutzen. Seit Jahrtausenden wird sie zur Begleitung von Ritualen, Zeremonien, Heilungen und Visionsreisen eingesetzt. Dieser Kurs gibt eine Einführung in die praktische Arbeit mit der Trommel. Möglichkeiten der Energiearbeit und der schamanischen Reise.

Als rituelles „Werkzeug“ gebraucht, wird die Trommel zu einer tiefgreifenden Erfahrung auf dem Weg der persönlichen Selbstfindung.

Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse erforderlich.

Die Musikinstrumente werden gestellt.

Bei schönem Wetter besteht die Möglichkeit einen Teil des Kurses im Freien zu gestalten.

Am Samstagabend werden wir uns mit einem kleinen Ritual auf die beginnende Herbstzeit einstimmen.

Kursort: Burg Breuberg

Termin: 21.- 23. September 2012

Info und Anmeldung: Klangwerkstatt Altstadt

Kursbeginn: Freitag 19Uhr30 (Abendessen 18Uhr30)

Kursende: Sonntag 10^{er}Uhr

Kursleitung: Frank Köstler

Kursbeitrag: 175.-€ (Kurs/Ü/VP)